

Fibromyalgie Verein Bayern e. V.



c/o Claudia Dextl
Esebeckstr. 17, 80637 München
Tel. (089) 14 90 36 62
E-Mail: info@fibromyalgie-bayern.de
Homepage: www.fibromyalgie-bayern.de

Stress und Fibromyalgie

Fibromyalgie-Patienten berichten, dass durch Stresssituationen die Beschwerden des Fibromyalgie-Syndroms sich verschlechtern oder neue Beschwerden entstehen. Es scheint einen Zusammenhang zwischen Stress und Fibromyalgie zu bestehen?

In diesem Online-Themenabend werden die Zusammenhänge zwischen Symptomen und Stress dargestellt, welche Möglichkeiten bestehen den Teufelskreis Stress und Verschlechterung der Beschwerden zu durchbrechen.

Inhalte der Online-Veranstaltung:

- Stressverarbeitung im Körper
- Folgen durch Dauerstress
- Teufelskreis Stress und Fibromyalgie-Beschwerden
- Lösungsansätze

Termin: Dienstag, den 30.01.2024, von 18.00 – 19.30 Uhr

Referent: Stefan Duschl,
Heilpraktiker, Gesundheitscoach, Ernährungstherapeut