



Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

Programm 12. Bayerisches Fibromyalgie Forum
am Samstag, den 18.04.2026 um 9.00 Uhr
in der Kassenärztlichen Vereinigung, Elsenheimerstraße 39, 80687 München

08.30 Uhr Einlass bei Kaffee und Butterbrezn

09.00 Uhr Begrüßung Claudia Dextl, Vorsitzende Fibromyalgie Verein Bayern e. V.
Moderation: Michael Stahn, Beirat im Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

09.30 – 10.10 Uhr **Psychotherapie bei chronischen Schmerzen**
Prof. Dr. Monika Sommer, Psychologische Psychotherapeutin; Ltd. Psychotherapeutin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum; Mitglied des Vorstands der PTK Bayern

10.10 – 10.20 Uhr Diskussion

10.20 – 10.30 Uhr kurze Pause u. Achtsamkeitsübungen mit Dr. med. Stephanie Geidies

10.30 – 11.20 Uhr **Workshop zum Thema Arbeitsrecht**
RA Karl-Heinz Tempel, FA für Arbeitsrecht, Beirat FVB e. V.

10.30 – 11.10 Uhr **Münchner naturheilkundliches Schmerzintensivprogramm mit Schwerpunkt Fibromyalgiesyndrom**
Prof. Dr. Dominik Irnich, Leiter Interdisziplinäre Schmerzambulanz – LMU Campus Innenstadt

11.10 – 11.20 Uhr Diskussion

11.20 – 11.30 Uhr kurze Pause u. Achtsamkeitsübungen mit Dr. med. Stephanie Geidies

11.30 – 12.20 **Workshop „Allgemeine Fragen zum Fibromyalgiesyndrom“**
Dr. med. Marco Schwab, Allgemeinmediziner und Schmerztherapeut, Beirat FVB e.V.

11.30 – 12.10 Uhr **Lebensqualität für Fibromyalgiebetroffene – das Ziel auch in über 25 Jahren Tagesklinik für Fibromyalgie**
Dr. med. Andreas Winkelmann, Leiter der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin (PRM) der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Muskuloskelettales Universitätszentrum München (MUM), LMU Klinikum

12.10 – 12.20 Uhr Diskussion

Bitte beachten Sie die 2. Seite des Programms →



Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

12.20 Uhr	Mittagspause
13.30 – 14.10 Uhr	Integrative Medizin und Naturheilkunde in der Therapie des Fibromyalgiesyndroms – neue Daten zur Ganzkörperhyperthermie <i>Univ. Prof. Dr. med. Jost Langhorst, Sozialstiftung Bamberg</i>
14.10 – 14.30 Uhr	Diskussion
14.30 – 14.40 Uhr	kurze Pause u. Achtsamkeitsübungen mit Dr. med. Stephanie Geidies
14.40 – 15.00 Uhr	Kaffeepause
15.00 – 15.40 Uhr	Ernährung bei Fibromyalgie <i>Stefanie Wienken, Oecotrophologin B.Sc. Gesundheitsförderung M.Sc. Selbständige Ernährungstherapeutin</i>
15.40 – 15.50 Uhr	Diskussion
15.50 Uhr	Verabschiedung und Ende

Die Veranstaltung wird durch die Fördergemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern gefördert sowie mit freundlicher Unterstützung der Stadtparkasse München

