



## Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

**Programm 12. Bayerisches Fibromyalgie Forum**  
**am Samstag, den 18.04.2026 um 9.00 Uhr**  
**in der Kassenärztlichen Vereinigung, Elsenheimerstraße 39, 80687 München**

**08.30 Uhr Einlass bei Kaffee und Butterbrezn**

**09.00 Uhr Begrüßung** Claudia Dextl, Vorsitzende Fibromyalgie Verein Bayern e. V.  
**Moderation:** Michael Stahn, Beirat im Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

**09.30 – 10.10 Uhr** **Psychotherapie bei chronischen Schmerzen**  
*Prof. Dr. Monika Sommer, Psychologische Psychotherapeutin; Ltd. Psychotherapeutin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum; Mitglied des Vorstands der PTK Bayern*

**10.10 – 10.20 Uhr** Diskussion

**10.20 – 10.30 Uhr** kurze Pause u. Achtsamkeitsübungen mit Dr. med. Stephanie Geidies

**10.30 – 11.20 Uhr** **Workshop zum Thema Arbeitsrecht**  
*RA Karl-Heinz Tempel, FA für Arbeitsrecht, Beirat FVB e. V.*

**10.30 – 11.10 Uhr** **Münchner naturheilkundliches Schmerzintensivprogramm mit Schwerpunkt Fibromyalgiesyndrom**  
*Prof. Dr. Dominik Irnich, Leiter Interdisziplinäre Schmerzzambulanz – LMU Campus Innenstadt*

**11.10 – 11.20 Uhr** Diskussion

**11.20 – 11.30 Uhr** kurze Pause u. Achtsamkeitsübungen mit Dr. med. Stephanie Geidies

**11.30 – 12.20** **Workshop „Allgemeine Fragen zum Fibromyalgiesyndrom“**  
*Dr. med. Marco Schwab, Allgemeinmediziner und Schmerztherapeut, Beirat FVB e.V.*

**11.30 – 12.10 Uhr** **Lebensqualität für Fibromyalgiebetroffene – das Ziel auch in über 25 Jahren Tagesklinik für Fibromyalgie**  
*Dr. med. Andreas Winkelmann, Leiter der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin (PRM) der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Muskuloskelettales Universitätszentrum München (MUM), LMU Klinikum*

**12.10 – 12.20 Uhr** Diskussion



## **Fibromyalgie Verein Bayern e. V.**

<b>12.20 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>13.30 – 14.10 Uhr</b>	<b>Integrative Medizin und Naturheilkunde in der Therapie des Fibromyalgiesyndroms – neue Daten zur Ganzkörperhyperthermie</b> <i>Univ. Prof. Dr. med. Jost Langhorst, Sozialstiftung Bamberg</i>
<b>14.10 – 14.30 Uhr</b>	Diskussion
<b>14.30 – 14.40 Uhr</b>	kurze Pause u. Achtsamkeitsübungen mit Dr. med. Stephanie Geidies
<b>14.40 – 15.00 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>15.00 – 15.40 Uhr</b>	<b>Ernährung bei Fibromyalgie</b> <i>Stefanie Wienken, Oecotrophologin B.Sc. Gesundheitsförderung M.Sc. Selbständige Ernährungstherapeutin</i>
<b>15.40 – 15.50 Uhr</b>	Diskussion
<b>15.50 Uhr</b>	Verabschiedung und Ende

Die Veranstaltung wird durch die Fördergemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern gefördert!