

Pressemitteilung

Direktion Günzburg

Fibromyalgie verstehen

Vortragsabend bei der AOK in Günzburg mit großem Interesse

Günzburg, 04. Juni 2025

Rund 80 Interessierte besuchten am Montagabend einen Informationsabend zum Thema Fibromyalgie, der in Kooperation zwischen der AOK Günzburg und der Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Günzburg stattfand.

Ziel der Veranstaltung war es, die vielschichtige Erkrankung besser zu verstehen und Betroffenen sowie Angehörigen konkrete Informationen und Hilfsangebote an die Hand zu geben.

Eröffnet wurde der Abend von Stefan Pertler von der AOK Günzburg, der das Engagement der Selbsthilfegruppe und die Bedeutung solcher Informationsveranstaltungen für Betroffene und Interessierte betonte. Auch Margarita Schubert, Gruppensprecherin der Selbsthilfegruppe, richtete persönliche Worte an das Publikum und begrüßte die Gäste herzlich.

Im ersten Fachvortrag gab Claudia Dextl, Vorstand des Fibromyalgie Vereins Bayern, einen umfassenden Einblick in die Erkrankung, ihre Symptome und mögliche Wege zur Linderung. Im zweiten Vortrag stellte Vera Schubert die Zusammenhänge zwischen Darmgesundheit, Ernährung und Fibromyalgie dar – ein Aspekt, der bei vielen Zuhörenden auf besonderes Interesse stieß.

Die Veranstaltung zeigte einmal mehr, wie wichtig Aufklärung und Austausch bei chronischen Erkrankungen wie Fibromyalgie sind. Ein besonderes Augenmerk lag dabei auch auf der Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Günzburg, die regelmäßig Austausch, Unterstützung und Information bietet.

Die Gruppe trifft sich an jedem zweiten Montag im Monat in den Räumen der AOK Günzburg. Interessierte können sich gerne unverbindlich bei Gruppensprecherin Margarita Schubert melden: Tel. 0177 6424634.

Bilderservice:



Bildunterschrift

v.l.: Stefan Pertler (AOK), Claudia Dextl (Vorstand Fibromyalgie Verein Bayern), Vera Schubert, Margarita Schubert (Gruppensprecherin der Selbsthilfegruppe Günzburg)

Urhebervermerk

© AOK Bayern



Bildunterschrift

Zahlreiche Teilnehmende beim Vortrag über Fibromyalgie in den Räumen der AOK

Urhebervermerk

© AOK Bayern