



Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

People Pleaser –

warum ich es immer allen recht machen möchte

Die einen wollen es immer allen recht machen, fühlen sich für das Wohlergehen anderer verantwortlich und können daher nur schwer Nein sagen.

Die anderen gehen für Ihre Interessen "über Leichen", nehmen keinerlei Rücksicht auf das Befinden anderer oder nutzen ihre Mitmenschen sogar zum eigenen Vorteil aus.

Zwei Gegenpole eines ganzen Spektrums an möglichen Denk- und Verhaltensweisen, die uns im Alltag und oft dem Fibromyalgie-Patienten begegnen. An diesem Abend sollen mögliche Entstehungswege solcher ungünstiger Denk- und Verhaltensweisen sowie deren Auswirkungen für die Betroffenen und ihr Umfeld beleuchtet werden.

Auch werden erste Schritte in Richtung der "goldenen Mitte" besprochen.

Termin: 31.05.2027

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Referentin: Dr. med. Stephanie Geidies, FÄ für psychosomatische Medizin und Psychotherapie