



Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

Stress und Fibromyalgie

Bestimmt haben Sie schon öfter die Beobachtung gemacht, dass eine vermehrte Stressbelastung zu einer Verstärkung Ihrer Schmerzen führt - manchmal schon während der Belastung, spätestens aber danach.

Gleichzeitig kennt man Berichte von Menschen, die z.B. im Rahmen eines Unfallgeschehens noch aktiv anderen helfen und erst im Krankenwagen die Schmerzen ihrer eigenen Verletzung spüren.

Wie diese Phänomene erklärt und von Ihnen aktiv beeinflusst werden können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Termin: 27.1.2025

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Referentin: Dr. med. Stephanie Geidies, FÄ für psychosomatische Medizin und Psychotherapie