



Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

Stress und Fibromyalgie

Teil 2 – Stressbewältigung

In diesem Vortrag wird nochmal auf die Stressbewältigungs-Strategien eingegangen, welche im Vortrag Stress und Fibromyalgie vorgestellt wurden. (Siehe Handout im Mitgliederbereich unter Themenabende)

Zur Vorbereitung auf den Vortrag möchten wir sie ermutigen, eine oder zwei der Möglichkeiten aus dem Handout Stress und Fibromyalgie, Seite 22-26, auszuprobieren, sodass ein Erfahrungsaustausch stattfinden kann.

Termin: 15.09.2025

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Referentin: Dr. med. Stephanie Geidies, FÄ für psychosomatische Medizin und Psychotherapie