



Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

Bericht 11. Bayerisches Fibromyalgieforum in München

Am 17.05.2025 fand das 11. Bayerische Fibromyalgieforum bei der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern in München statt. Über 100 Teilnehmende sorgten für ausgebuchte Plätze.

Die Vorsitzende Claudia Dextl und Beiratsmitglied Michael Stahn begrüßten die Anwesenden und betonten den Austausch von Wissen und Gemeinschaft. Fibromyalgie bringt vielfältige körperliche und emotionale Herausforderungen mit sich. Die Bayerische Landesärztekammer vergab 8 Fortbildungspunkte.

Dr. Hildegard Seidel, Humangenetikerin, setzte ihr Referat vom letzten Jahr über geschlechtsspezifische Krankheitsunterschiede fort.

Ein Workshop zum Umgang mit Sachverständigen, geleitet von den Rentenberatern Oliver und Daniel Westermeier, stieß auf großes Interesse.

Parallel beantwortete Dr. Marco Schwab Fragen zum Fibromyalgiesyndrom.

Dr. Stephanie Geidies stellte psychologische und naturheilkundliche Selbsthilfestrategien vor.

Anna Schießleder, Logopädin, erklärte in einem Kurzvortrag die Bedeutung des Schluckens bei Fibromyalgie.

Am Ende der Veranstaltung wurden die Ergebnisse des Workshops kurz vorgestellt; ein ausführlicher Bericht folgt im November in einem Online-Themenabend mit RA Tempel.

Pausenaktivitäten wie Qi Gong und Sitztanz rundeten das Forum auflockernd ab.

C. Dextl
Vorsitzende