



## Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

# Patientenschulung in Bamberg

Ein umfassendes Programm für Patienten

### Veranstaltungsdetails

Am vergangenen Wochenende fand in Bamberg eine Patientenschulung mit 52 Besuchern statt. Die Veranstaltung war geprägt von einer Reihe interessanter Vorträge und interaktiven Angeboten, die den Teilnehmern wertvolle Einblicke und praktische Erfahrungen vermittelten.

### Vorträge über naturheilkundliche Behandlungsoptionen

Ein Höhepunkt der Schulung war der Vortrag von Prof. Langhorst über naturheilkundliche Behandlungsoptionen beim Fibromyalgiesyndrom. In seinem Vortrag beleuchtete Prof. Langhorst verschiedene alternative Therapien und deren Wirksamkeit, was bei den Zuhörern auf großes Interesse stieß.

### Erläuterung der Hyperthermie in Klinik und Forschung

Ein weiterer spannender Programmpunkt war die Erläuterung der Hyperthermie, sowohl in der klinischen Anwendung als auch in der Forschung. Dieser Vortrag bot den Teilnehmern ein tieferes Verständnis für die Einsatzmöglichkeiten und die wissenschaftlichen Hintergründe dieser Behandlungsmethode.

### Interaktive Gruppenangebote am Nachmittag

Die Veranstaltung bot zudem eine Vielzahl von interaktiven Gruppenangeboten, die den Teilnehmern praktische Erfahrungen und neue Erkenntnisse vermittelten:

- Ernährung: Es wurden Workshops angeboten, die die Bedeutung einer gesunden Ernährung und deren Einfluss auf das Fibromyalgiesyndrom thematisierten.
- Besichtigung der Abteilung für integrative Medizin: Die Teilnehmer hatten die Möglichkeit, die Abteilung für integrative Medizin zu besichtigen und sich vor Ort über die verschiedenen Therapieangebote zu informieren.
- Achtsamkeitstraining und Entspannung: In diesen Kursen lernten die Teilnehmer Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung, die ihnen im Alltag helfen können.
- Pflegeangebot mit Wickeln und Auflagen: Praktische Anleitungen und Demonstrationen zeigten, wie Wickel und Auflagen als unterstützende Maßnahmen bei der Behandlung eingesetzt werden können.

### Fazit

Die Patientenschulung in Bamberg bot ein umfassendes Programm, das sowohl informative Vorträge als auch praktische Workshops umfasste. Die Teilnehmer konnten viele neue Erkenntnisse gewinnen und wertvolle Erfahrungen sammeln, die ihnen im Umgang mit dem Fibromyalgiesyndrom helfen können.