



## **Fibromyalgie Verein Bayern e. V.**

### **Fibromyalgie Selbsthilfegruppe in Neumarkt i. d. Opf. gegründet**

Eine große Anzahl Betroffener und Interessierter kam zur Selbsthilfegruppengründung für Fibromyalgieerkrankte in Neumarkt. Die Vorsitzende des Fibromyalgie Verein Claudia Dextl leitete die konstituierende Sitzung der Gruppengründung.

Politik, Ärzte und medizinische Einrichtungen müssen mehr für diese Menschen zu, so Claudia Dextl in ihren Ausführungen, da ist der Verein unermüdlich tätig. Den nur gemeinsam sind wir stark und können auch viel erreichen. So hat der Verein in einem Projekt zusammen mit dem Physiotherapeutenverband in Bad Füssing die „alte Bäderkur“ aufgemöbelt und zu einer „FibromyalgieKompaktkur“ umgewandelt. Die Behandlungen werden an jeden Patienten speziell angepasst. Hierzu wurden Ärzte und Physiotherapeuten entsprechend geschult. Die Kur ist zertifiziert und anerkannt.

Die Betroffenen hatten viele Fragen: Welche Therapie ist geeignet? Welcher Arzt/Therapeut ist mit dem Krankheitsbild vertraut? Woher bekommt man fundierte Informationen? Was ist gesetzlich möglich?

Im monatlichen Gesprächskreis haben die Mitglieder die Möglichkeit, sich ohne Wertung untereinander auszutauschen. Jeder wird ernst genommen. Der Verein unterstützt die Gruppe auch mit einem Referentenpool.

Eine Selbsthilfegruppe kann Patienten nach Diagnosestellung oder Klinikaufenthalten auffangen. Selbsthilfegruppen verhindern den Fall in die soziale Isolation und stärken das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein. Wir wollen Menschen mit dieser neuen Lebenssituation eine neue Orientierung geben, um die Lebensqualität im Alltag wieder zu verbessern.

Die Gruppensprecherinnen begleitet der Verein bei ihrer Arbeit in den Selbsthilfegruppen.

Nur ein persönlicher Kontakt und Austausch ist die Basis für Verbesserungen im Umgang mit diesem Krankheitsbild.

Kontakt zur Selbsthilfegruppe: Daniela Lauterbach-Wild, Tel. 0160 – 75 09 285, Sabine Houben, Tel. 0175 – 61 69 664