



Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

Bericht 12. Bayerisches Fibromyalgieforum in München

Über 130 Teilnehmer konnte der Fibromyalgie Verein Bayern e. V. am 18.04.2026 beim 12. Bayerischen Fibromyalgieforum in der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern in München begrüßen.

Die Veranstaltung wurde von Claudia Dexl, Vorsitzende des Fibromyalgie Verein Bayern e. V., eröffnet. Claudia Dexl betonte die Bedeutung des Forums sowohl für medizinisches Fachpersonal als auch für Betroffene. Sie dankte insbesondere Dr. med. Christian Pfeiffer, Vorstandsvorsitzender der KVB, für die Bereitstellung der Räumlichkeiten und die Unterstützung der KVB sowie Dr. med. Peter Heinz, 1. stellvertretender Vorsitzender der KVB, der ein Grußwort sprach. Ohne die tatkräftige Unterstützung zahlreicher Helfer, darunter Vorstandsmitglieder und Beiräte des FVB e. V., wäre die Durchführung der Veranstaltung nicht möglich gewesen.

Teilnehmende Ärztinnen und Ärzte sowie Psychologinnen und Psychologen erhielten sechs Fortbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer.

Die Moderation des Forums wurde in diesem Jahr von Dr. med. Stephanie Geidies, Beirätin des Vereins, übernommen.

Das Referentenprogramm war hochkarätig besetzt: Prof. Dr. Monika Sommer referierte zur Psychotherapie bei chronischen Schmerzen. Nach einer Diskussion und Achtsamkeitsübungen leitete Prof. Dr. Dominik Irnich die Vorstellung des naturheilkundlichen Schmerzintensivprogramms mit Schwerpunkt Fibromyalgiesyndrom am Campus Innenstadt der LMU München. Prof. Dr. Martin Weigl stellte die Fibromyalgie Tagesklinik München vor und betonte deren Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Parallel dazu fand ein Workshop zum Thema Arbeitsrecht unter Leitung von Rechtsanwalt Karl-Heinz Tempel statt.

Nach der Mittagspause erläuterte Univ.-Prof. Dr. med. Jost Langhorst das Therapieprogramm der Sozialstiftung Bamberg im Bereich integrative Medizin und Naturheilkunde für das Fibromyalgiesyndrom. Zudem präsentierte er aktuelle Forschungsergebnisse zur Ganzkörperhyperthermie.

Den Abschluss bildete ein Workshop von Beirat und Schmerztherapeut Dr. med. Marco Schwab, der allgemeine Fragen zum Fibromyalgiesyndrom beantwortete.

Die Veranstaltung wurde durch die Fördergemeinschaft der Krankenkassen in Bayern sowie von der Stadtparkasse München unterstützt.

C. Dexl
Vorsitzende