

15 Jahrfeier der SHG Amorbach

Im April 2006 gründete sich die Fibromyalgiegruppe Amorbach.

Mit 6 Mitgliedern fingen wir an (alle Gründungsmitglieder sind noch heute dabei)

Im Laufe der Jahre steigerte sich die Mitgliederzahl auf 21

Leider mussten wir in diesem Jahr von einem sehr lieben Mitglied Abschied nehmen.

Natürlich sind im Laufe der Jahre viele Interessierte gekommen haben Informationen und Wissen mitgenommen und sind wieder gegangen.

Was haben wir in den Jahren alles gemacht?

Vortrag über Magnetfeldmatratze, Bowtech- Massage Vorführung, Entspannungsübungen, Vortrag über unsere Haut, Fahrt nach Bad Gastein in den Radonheilstollen, 3 Tages Ausflug nach Herbstein im Vogelsberg, Vortrag Dr. Wild aus Bad Säckingen, Vortrag Andy Kettl über den Radonstollen in Bad Gastein, Vortrag Heilpraktikerin aus Buchen 3 Tagestour ins Kloster Messelhausen bei Marktheidenfeld, Sitzjoga, Patientenschulung in Bad Rappenau, Gedächtnistraining, Chi Gong kennengelernt, Funktionstraining Wassergymnastik, Funktionstraining Trockengymnastik (wird heute noch gemacht), Vortrag über Düfte, Teilnahme am Fibromyalgie Forum in Würzburg und München, Mitgliederversammlungen, Weihnachtsfeiern und Sommerfeste mit Partnern (also Infotag für Partner), Wir haben schöne kreative Sachen gebastelt (damit die Finger gelenkig bleiben), jeder hat ein Stück ca. 50 cm Tapete bekommen in die Mitte des Tisches wurden Buntstifte gelegt dann durfte jeder einen Strich einen Kreis oder sonstiges malen das Blatt wurde an den Nachbar weiter gegeben und der malte wieder irgendetwas dazu, heraus kamen zum Schluss Bilder die richtige Kunstwerke waren, das Kinderspiel Stadt Land Fluss mit Schnelligkeit war einfach Klasse und hat viel Gelächter gebracht, zu Vorträgen kamen unsere Vorsitzende Claudia Dextl und stellv. Vorsitzender Stefan Duschl.

Bei unserem Jubiläum ist Frau Weber, die als „Alte Schachtel“ aufgetreten ist und hat uns mit Liedern aus den 50 – 60 Jahren unterhalten. Es war toll, alle haben mitgesungen und geschunkelt. Natürlich gab es ein super Buffet, den Essen und Trinken gehört zu einer Feier dazu. Es waren 5 wunderschöne Stunden, von denen wir wieder zehren können und erzählen.

Mit den Worten: Die schönsten Zeiten im Leben sind:

die kleinen Momente,
in denen Du spürst,
Du bist zur richtigen Zeit
am richtigen Ort

beende ich meinen Bericht und wünsche mir noch viele so schöne Stunden

Gruppensprecherin

Margit Settan