






Innere Haltung im Umgang mit Fibromyalgie

Chronische Schmerzen sind Herausforderungen für den betroffenen Patienten und auch sein persönliches Umfeld. Die Einstellung und innere Haltung müssen wir uns immer bewusstmachen. Sie bestimmt wie wir uns miteinander begegnen, ob etwas mit Zuneigung oder Ablehnung behandelt wird, wie wir Denken und welche Ziele wir verfolgen.

-  Kommunikation als Basis für Bewusstwerden
-  Rechtfertigung und Richtigstellung
-  Innere Haltung

Termin: Mittwoch, den 09.02.2022

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Sie benötigen einen PC mit Mikrofon und Kamera.

Melden Sie sich per E-Mail an.

Wir senden Ihnen dann den entsprechenden Link mit dem Zugangscode zu.

Anmeldung per E-Mail unter

kontakt@fibromyalgie-bayern.de