







Ernährung und Fibromyalgie

Lebensmittel können bei Fibromyalgie die Beschwerden verschlechtern oder verbessern. Welche Lebensmittel bei Fibromyalgie geeignet und welche nicht geeignet sind erfahren Sie in diesen Themenabend. Die Erkenntnisse der verschiedenen Lebensmittel für Fibromyalgie wurden in unseren Ernährungsprojekt 2019 ermittelt.

-  Wirkungsweise der Lebensmittel im Körper
-  Schmerzreduzierende Lebensmittel
-  Schlaffördernde Lebensmittel
-  Entzündungshemmende Lebensmittel bei Begleitsymptomen

Termin: Mittwoch, den 28.7.2021

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Sie benötigen einen PC mit Mikrofon und Kamera.

Melden Sie sich per E-Mail an.

Wir senden Ihnen dann den entsprechenden Link mit dem Zugangscod zu.

Anmeldung per E-Mail unter

kontakt@fibromyalgie-bayern.de