



Neuntes bayerisches Fibromyalgie-Forum

am Samstag, den 21. März 2020, in der KVB-Bezirksstelle Würzburg

Gefangen in der Schmerzspirale

In Deutschland leiden zirka 2,4 Millionen Menschen an Fibromyalgie, dem sogenannten Muskelfaserschmerz. Dabei handelt es sich um eine schwere chronische, nicht heilbare Erkrankung mit wechselnden Schmerzen in der Muskulatur, den Gelenken und der Wirbelsäule. Die meisten Betroffenen leiden unter weiteren Begleitsymptomen – bis hin zur Depressivität. Die Krankheit ist in der Öffentlichkeit nahezu unbekannt, die Akzeptanz dementsprechend gering. Höchste Zeit, dies zu ändern und die Fibromyalgie-Betroffenen in Bayern zu unterstützen. Aus diesem Grund laden die KVB und der Fibromyalgie Verein Bayern e. V., Betroffene, deren Angehörige, Vertreter der Selbsthilfe sowie Vertragsärzte und Psychotherapeuten ganz herzlich zum neunten bayerischen Fibromyalgie-Forum nach Würzburg ein.

- **Veranstaltungsort:** Kassenärztliche Vereinigung Bayerns, Hofstr. 5. 97070 Würzburg
- **Termin:** Samstag, den **21. März 2020**, von 9.00 bis 15.30 Uhr
- **Anmeldung:** Betroffene, Angehörige und Interessierte melden sich bitte **bis Dienstag, den 10. März 2020** über den Fibromyalgie Verein Bayern e. V. unter www.fibromyalgie-bayern.de an.

Programm

- **9.00 Uhr** Begrüßung
 - Michael Stahn, *Fachreferent Patientenorientierung, KVB*
 - Erich Irlstorfer, *Mitglied des Bundestags*
 - Joachim Unterländer (MdL i. R.)
 - Claudia Dexl, *Vorsitzende Fibromyalgie Verein Bayern e. V.*
- **9.30 Uhr** Referat mit anschließender Diskussion
„Zusammenfassung: Ernährungsprojekt für Fibromyalgieerkrankte“
Dr. rer. nat. Rosemarie Klamer, Biologin und ganzheitliche Ernährungsberaterin
- **10.20 Uhr** Faszienübungen mit *Sini Pfeiffer*
- **10.30 Uhr** Referat mit anschließender Diskussion
„Naturheilkunde und Integrative Medizin in der Therapie der Fibromyalgie“
Prof. Dr. med. Jost Langhorst, Leitlinienbeauftragter der Gesellschaft für Phytotherapie (Mitglied der AWMF) und der Deutschen Gesellschaft für Naturheilkunde, Chefarzt Sozialstiftung Bamberg, Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde
- **11.20 Uhr** Faszienübungen mit *Sini Pfeiffer*
- **11.30 Uhr** Referat mit anschließender Diskussion
„Kurmaßnahme bei Fibromyalgie“
Dr. med. Erwin Holzapfel, Allgemeinarzt und Kurarzt, Bad Füssing
- **12.20 Uhr** Faszienübungen mit *Sini Pfeiffer*
- **12.30 Uhr** Mittagspause
- **13.30 Uhr** Referat mit anschließender Diskussion
„Fibromyalgie und Bewegung – welche Rolle spielt die Bewegung beim Fibromyalgiesyndrom?“
Stefan Speiser, erster Vorsitzender der Vereinigung Selbständiger Physiotherapeuten (VSP), Bad Füssing
- **14.20 Uhr** Faszienübungen mit *Sini Pfeiffer*
- **14.30 Uhr** Kaffeepause
- **14.45 Uhr** Referat mit anschließender Diskussion
„Personalisierte Arzneimitteltherapie“
Sonja Stipanitz, Patientenbeauftragte Bayerischer Apothekerverband e. V.
- **Ende gegen 15.30 Uhr**
- **Moderation:** *Ulrike Ostner, Bayerischer Rundfunk*

